

**Jugamos Juntos – Juguemos Juntos**

Red de ludotecas del Perú y España

Fundación  
Educación y  
Desarrollo



**"APRENDEMOS JUGANDO"**

**Guía de actividades que fomenta la FED**

**Autor:**

Área de Gestión y Fomento de Actividades Didácticas - FED

# INTRODUCCIÓN

Hay múltiples temas de especial importancia en relación con el ejercicio de este derecho al juego. Por ejemplo, la relación entre el arte, el juego y la educación. En varios idiomas, el arte y el juego tienen una misma expresión lingüística y, en diferentes lenguas, se dice “jugar” un instrumento. También “juego” (play) es sinónimo de teatro en inglés. Y varios grandes artistas han reafirmado el vínculo entre la alegría y el gozo del juego infantil y la inspiración y la expresión artística.

El proceso de educación también debe adaptarse a una sociedad que cambia rápidamente. Y el juego, especialmente en la educación infantil, tiene cada vez una relevancia mayor en la educación. Estas relaciones entre curiosidad, juego y exploración muestran por qué es tan intenso el aprendizaje infantil cuando respetamos su modo natural de relacionarse con el mundo y con los demás. Quizá también expliquen por qué es tan resistente al olvido nuestra memoria lúdica, nuestros recuerdos de la infancia cuando se refieren a qué, con quién y dónde jugábamos.

Desde hace dos décadas, la Fundación Educación y Desarrollo ha ayudado a establecer estas redes de ludotecas en diferentes localidades del Perú, en la costa (Piura), la sierra (Ayacucho), la selva (Loreto) y en la capital (Lima). En esta última, en algunos de los barrios más complejos de la ciudad, a la que emigran familias de todo el país hasta conformar casi un tercio de su población. Nuestro objetivo es la creación de espacios de juego, ludotecas, donde los niños y niñas puedan ejercer su derecho al juego y desarrollar sus habilidades motoras, imaginativas, cognitivas y sociales.

## **ACTIVIDADES QUE FOMENTAMOS**

De todas estas actividades lúdicas los niños se benefician con la adquisición de habilidades físicas y un ejercicio saludable. También con el desarrollo de la imaginación y la creación de mundos posibles donde la realidad se pliega a sus deseos e ilusiones. Aprenden a respetar las reglas y a entender que éstas son el resultado de sus propios acuerdos, lo que les permitirá entender mejor el funcionamiento social. Ejercitan sus capacidades mentales para desplegar estrategias que les permitan ganar a aquellos con quienes compiten en sus juegos. Y, sobre todo, disfrutan jugando y terminan por hacerse amigos de aquellos con quienes juegan. Las ludotecas construyen un tejido social de amistades entre los niños que les proporcionan un bienestar en el presente y una importante proyección hacia las relaciones sociales en el futuro.



## **1. Actividades Artísticas**

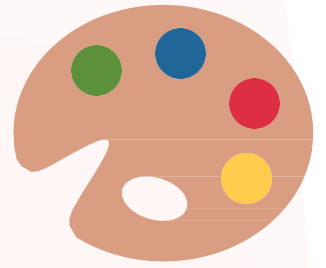
El arte es un lenguaje que nos permite expresar y desarrollar nuestras ideas o emociones; las actividades están llenas de procesos que nos permiten crecer, estimular nuestra creatividad y al mismo tiempo nutren el alma. Cuando los niños son expuestos a cualquier actividad artística su cerebro se estimula con los sonidos, movimientos, colores, tamaños o la mezcla de estos. Las conexiones neuronales aumentan, su cerebro se ejercita y se fortalece.

- Manualidades
- Creación y exposición de Títeres
- Dibujo y Pintura
- Teatro Infantil
- Papiroflexia
- Creación de personajes hecho de Plastilina
- Escultura.





# Experiencias



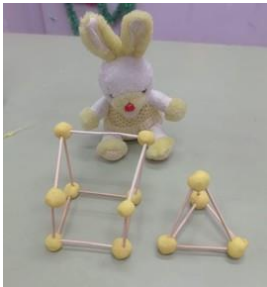
## Títeres



## Manualidades



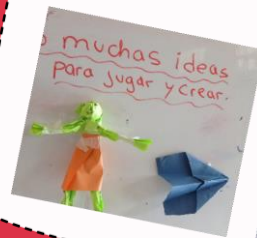
## Plastilina



## Dibujo y Pintura



## Origami



## **2. Actividades de Educación Ambiental**

La educación ambiental para niños pretende que estos hagan del cuidado de la naturaleza un estilo de vida, en lugar de limitarse a estudiarla. Esta disciplina busca que los menores desarrollen un pensamiento ecológico firme y potente, y lo utilicen para enfrentarse a los actuales retos medioambientales desde la participación y el compromiso.

- Forestación y Reforestación
- Taller de Apicultura
- Creación de Cajas Nidos
- Excursiones en el Campo
- Creación de Juguetes con Material Reciclado
- Murales de concienciación
- Creación de Macetas recicladas.





# Experiencias



## Forestación



## Cajas Nidos



## Apicultura



## Juguetes Reciclados



## Murales



### **3. Actividades Culturales**

La diversidad cultural es uno de los mayores tesoros que tenemos en nuestro mundo y hay que cuidarlo con mucho amor desde pequeños. Aquello que nos diferencia de otra cultura sirve para enriquecer nuestros conocimientos y aprender sobre gastronomía, idiomas, música, deportes, cine y miles de cosas más que nos ayudan a abrir la mente, respetar lo diferente y amarlo.

Cine cultural

- Teatro
- Cuenta Cuentos
- Danzas Folclóricas
- Baile, Música y Canto
- Juegos tradicionales
- 







# Experiencias



Danza



Cuenta Cuentos



Cine



Canto



Teatro



## **4. Actividades Físicas**

La actividad física juega un papel fundamental en la Infancia. Además, los deportes para niños fomentan valores como la superación, el sacrificio, la entrega y la responsabilidad, entre otros.

El deporte en niños, así como cualquier tipo de actividad física, ayuda a tener más conciencia del propio cuerpo y fomenta la autoestima. Si, además, el deporte es en grupo, les integra en un entorno social saludable y les ayuda a aceptar los éxitos y los fracasos.

- Senderismo
- Plogging
- Bicicletas
- Salidas a conocer la Fauna y Flora
- Deportes
- Carreras de Obstáculo
- Juegos Alternativos



# Experiencias



## Bicicleta



## Conocemos la Flora y Fauna



## Senderismo



## Juegos Alternativos



## Deportes



## 5. Juegos Tradicionales

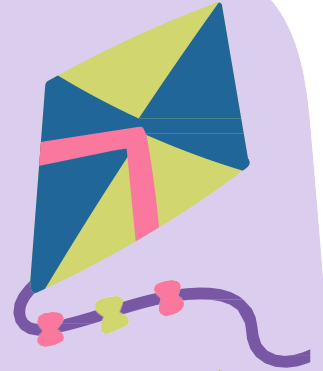
El juego tradicional representa, además, un recurso de gran valor educativo en sí mismo, que contribuye al desarrollo corporal, afectivo y sociocultural del niño, fortaleciendo su identidad cultural y acercándolo, de manera más dinámica, a su entorno local.

- Comba o Saltar la cuerda
- Trompo o Peonza
- Rayuela o Mundo
- Boliches o canicas
- La gallinita Ciega
- Escondite
- Carrera de sacos
- La Petanca, creación de cometas y más.





# Experiencias



## Saltar la Comba



## La Rayuela



## La gallinita Ciega



## Carrera de Sacos



## Escondite



## 6. Talleres Integradores

Los talleres para niños se crean con la finalidad de que estos desarrollen una mayor agilidad psicomotriz y aptitudes favorables que le sean de provecho en su día a día. Asimismo, el objetivo es que mejore su interacción con el resto de compañeros y aprendan a superar dificultades de la vida cotidiana.

Por otro lado, se consigue que conozcan nuevos materiales y sepan manejarlos. Asimismo, la meta es que adquieran una disciplina, atendiendo a los horarios y a una consecución de pasos hasta que asimilen la nueva competencia.

- Talleres sobre la Autoestima
- Habilidades Sociales
- Reforzamiento Escolar
- Conociendo nuestras Emociones
- Conociendo y aplicando los valores





# Experiencias



## Reforzamiento



## Autoestima



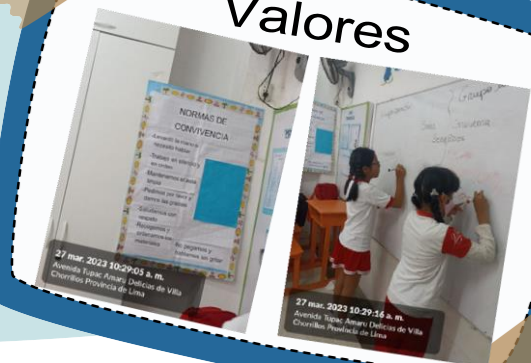
## Mis Emociones



## Habilidades Sociales



## Valores



# Fundación Educación y Desarrollo

[actividades@fundacioneducacionydesarrollo.org](mailto:actividades@fundacioneducacionydesarrollo.org)

[contacto@fundacioneducacionydesarrollo.org](mailto:contacto@fundacioneducacionydesarrollo.org)

[www.fundacioneducacionydesarrollo.org](http://www.fundacioneducacionydesarrollo.org)



Como Fundación Educación y Desarrollo